



8 januari	Nieuwjaarsloop - Antwerpen
21 januari	Natuurloop 3 - Lier
29 januari	Meerdaalwoud Trail - Bierbeek
4 februari	Brasschaat Natuur Classic
11 februari	Trail des 3 vallées - Couvin
18 februari	Natuurloop 4 - Lier
18 februari	Brugge Urban Trail
26 februari	Trail by the Sea - Renesse - NL
5 maart	Off-Road Duathlon - Berendrecht
12 maart	Antwerp Urban Trail
12 maart	Prtime 10 mijl van Wommelgem
12 maart	Crossduatlon - Retie
19 maart	Dwars door Dendermonde
19 maart	BK Cross Duatlon - Geel-Bel
19 maart	Ooievaarstrail - Goirle - NL
25 maart	Crêtes de Spa
25 maart	Lentejogging KWB Reet
25 maart	Team Trail - Berismenil
26 maart	Natuurloop 5 - Lier
26 maart	Bosloop Brecht
26 maart	Gent Urban Trail
1 april	Trail au fil du Bocq - Evrehailles
2 april	Marathon van Rome
2 april	Haven Gent Loopt
8 april	Abdijloop - Affligem
9 april	10km van Brussel
15 april	10 Mijl van Essen
23 april	Antwerp 10 Miles
23 april	Polder 10 Miles - Zandvliet
30 april	Spartacus Run - Boom
30 april	Marathon Dusseldorf

Voor slechts €10 per jaar ben je al lid. Enkele voordelen:

- inschrijvingsgeld voor 50% terugbetaald voor deze wedstrijden.
- 1x/jaar een korting van €15 op loopschoenen en op hartslagmeters.
- zeer voordelig kwalitatieve loopkledij aankopen.
- eenvoudig een *gezondere* en *gelukkigere* collega zijn en blijven !

Haal je loopschoenen uit de kast en schrijf je *nu* nog in bij :
Dirk Degroeve (TRA), Ronald Heremans (TOA/TPA)

Loopkalender, inschrijvingsformulier en meer info op onze website:

www.totalrunningclub.be

